

Lau Thai Chicken / Kuřecí 78g				
Nutrition Information - Typical values / Výživové údaje - Typické hodnoty	100g		Serving / Porce (78g)	
	Energy / Energetická hodnota	1,833	kJ	1,428
	437	kcal	340	kcal
Fat / Tuky	16.7	g	13.0	g
of which saturates / z toho nasycené mastné kyseliny	9.6	g	7.5	g
Carbohydrate / Sacharidy	60.5	g	47.2	g
of which sugar / z toho cukry	10.0	g	7.8	g
Fibre / Vlákna	3.1	g	2.4	g
Protein / Bílkoviny	9.5	g	7.4	g
Salt / Sůl	5.2	g	4.1	g

Lau Thai Seafood / Mořské Plody 81g				
Nutrition Information - Typical values / Výživové údaje - Typické hodnoty	100g		Serving / Porce (81g)	
	Energy / Energetická hodnota	1,847	kJ	1,495
	440	kcal	356	kcal
Fat / Tuky	17.4	g	14.1	g
of which saturates / z toho nasycené mastné kyseliny	9.6	g	7.8	g
Carbohydrate / Sacharidy	59.8	g	48.4	g
of which sugar / z toho cukry	10.3	g	8.3	g
Fibre / Vlákna	3.1	g	2.5	g
Protein / Bílkoviny	9.5	g	7.7	g
Salt / Sůl	6.2	g	5.0	g

Lau Thai Shrimp / Krevetová 83g				
Nutrition Information - Typical values / Výživové údaje - Typické hodnoty	100g		Serving / Porce (83g)	
	Energy / Energetická hodnota	1,736	kJ	1,440
	413	kcal	343	kcal
Fat / Tuky	15.8	g	13.1	g
of which saturates / z toho nasycené mastné kyseliny	9.3	g	7.7	g
Carbohydrate / Sacharidy	57.6	g	47.8	g
of which sugar / z toho cukry	11.2	g	9.3	g
Fibre / Vlákna	3.0	g	2.5	g
Protein / Bílkoviny	8.7	g	7.2	g
Salt / Sůl	5.8	g	4.8	g